



Willkommen in guter Gesellschaft.

Du produzierst heute weniger Müll als gestern und entscheidest Dich bei uns für Genuss und Umwelt! Ein gutes Gefühl oder?

Wir folgen der Zero-Waste-Philosophie. Das ist ein großer Begriff, fängt aber für jeden Einzelnen schon im Kleinen an. Wir vermeiden in unserem Café Müll soweit es geht - unsere Ware ist frisch, meist regional, teilweise biologisch und immer unverpackt. Alles andere wird wiederverwendet, recycelt oder kompostiert.

Bei uns bist Du in guter Gesellschaft.

HEISSE GETRÄENKE

Filterkaffee serviert in der French Press (0.3) 4.2

Espresso | Ristretto 2

Cortado 2.5

Americano 2.6

Cappuccino 2.9

Flat White 3.3

Latte Macchiato 3.5

Iced Latte 3.8

Unser Kaffee kommt aus der Hamburger Rösterei Playground. Der Filterkaffee »Guatemala« besteht aus gewaschenem Antigua (Guatemala). Der »Skywalker« (Espresso) ist eine Mischung aus dem Antigua und ungewaschenem Santos (Brasilien).

Tee 3.2

aus dem Hamburger Kaffee- & Teeladen

»Stüdemanns« im Schulterblatt

Earl Grey, Ostfriesentee (Schwarztee), Schlechtwetter Tee (Kräutertee) Gunpowder bio (Grüntee), Bora Bora (Fruchttee)

Frische Minze / Heiße Zitrone / Frischer Ingwer 3.2

Echter indischer Chai 3.8

(schwarzer Tee, hausgemachte Gewürzmischung, Minze, Milch)

Heiße Schokolade 3.5

Heiße Schokolade mit Espresso 4

Heiße Schokolade mit Rum 6.5

Hot Toddy 6

(heißer Ingwer-Zitronen-Grogg mit Abuelo Anejó Rum)

+ unsere vegane bio Hafer-Mandelmilch 0,5

+ extra Espresso 0,5

+ Abuelo Anejó Rum 2cl 3

KALTE GETRÄENKE

Hausgemachte Limonaden (0.35) 3.5

Frisch (Zitrone, Zucker, Minze)

Süß (Orange, Zucker, Rosmarin)

Scharf (Ingwer, Zitrone, Zucker)

Viva Con Agua - Still | Laut (0.35) 2.5

Viva Con Agua Flasche (0.75) 5.5

Leev Apfelschorle (0.35) 3

Leev Apfelsaft (0.35) 3.2

Premium Cola (0.33) 3.5

Mate Chari Tea (0.33) 3.5

Seezüngle bio Schorlen (0.33) 3.5

(Johannisbeere, Rhabarber + Erdbeere, Kiwi)

»Unsere vegane Hafer-Mandelmilch«

Da wir zero-waste kochen und es Pflanzenmilch nur im Tetrapack gibt, stellen wir unsere Pflanzenmilch selber her.

Dafür verwenden wir unverpackten Hafer, Mandeln, etwas Zucker, Sonnenblumenöl, eine Prise Salz und ein Hauch Zimt.

ALKOHOLISCHE GETRÄENKE

Bier Flensburger (0.33) 2.8
(Pils, Radler, Frei)

Rotwein bio Belcante Merlot 1/4 L 4.8
Weißwein bio Belcante Sauvignon 1/4 L 4.8

Weinschorle bio mit Belcante Sauvignon 1/4 L 4
Flasche Merlot | Sauvignon 1L 18

Prosecco (0.1) 3.2
Prosecco auf Eis (0.35) 5
+ selbstgemachter Ingwersirup (2cl) 0.5

Altes Lalaland 7.5
Zubrówka Vodka, Leev Apfelsaft, Minze

Warszawa Mule 8.5
Zubrówka Vodka, hausgemachte Ingwerlimonade, Gurke

Oh, wie schön ist Panama 8.5
Abuelo anejo Rum, Zitronen, Zucker

Hamburg Buck 10.5
Gin Sul mit hausgemachter Ingwerlimonade und Gurke

Die Ginflut 12.5
Gin Sul mit Monaco Aquatonic und Zitronenzeste

GUTE BROTE

Istanbul 5.8

vegan + gegrillt

Brot, hausgemachter Aufstrich,
Avocado, mit Salatbeilage

Bern 5.8

gegrillt

Brot, hausgemachte Zwiebelmarmelade, hausgemachter
Feigensenf, bio Münsterländer Altbierkäse, mit Salatbeilage
und Gewürzgurken

Marrakesch 5.8

gegrillt

Brot, hausgemachter Feigensenf, Birne,
bio Ziegenkäse, mit Salatbeilage

Brighton 6.8

Brot, Avocado, bio Spiegel ei, mit Salatbeilage

SÜESSES

verschiedene Kuchen & Torten von »Karen´s Konditorei« 3.8

hausgemachter veganer Kuchen 2.8

Pancake mit Zimt & Zucker (vegan) 4

Warum backen wir nicht alles selber?

Lange Jahre sind wir mit einer Hamburger Konditormeisterin
befreundet, deren Arbeit wir schätzen und unterstützen.

Genießt unseren Kuchen aus Karen´s Konditorei.

FRUEHSTUECK

Bis 14 Uhr

Nordisch by Nature 4.5

Joghurt im Glas mit Obst und bio Hafercrunch hergestellt in einem kleinen Betrieb in Süddeutschland

So American (vegan) 5

Klein und süß: Pancake hergestellt mit unserer hausgemachten Hafer-Mandelmilch, mit Marmelade (hausgemacht) und Obst

Berlin Bowl 5.5

(mit veganer Hafer-Mandelmilch 6)
Buchweizenporridge (glutenfrei)
mit frischem Obst und Mandeln

Biophilia (vegan) 9.5

Großes Frühstück für alle Pflanzenliebhaber mit zwei verschiedenen Aufstrichen (hausgemacht), Zwiebelchutney (hausgemacht), Margarine, Avocado, Obst, Marmelade (hausgemacht), Brot + Brötchen (hausgemacht)

So cheesy 13.5

Großes Käseliebhaber Frühstück mit drei verschiedenen Sorten bio Käse aus der Region, bio Butter, Zwiebelchutney (hausgemacht), Feigensenf (hausgemacht) und Marmelade (hausgemacht), Brot + Brötchen (hausgemacht)

+ 1 bio Spiegelei 2

+ 1 bio Ei im Glas mit bio Butter 2

+ 2 bio Rührei 3.5

2 Scheiben Brot mit bio Butter 2.5

+ 1 hausgemachtes Brötchen 1

+ 2 Scheiben glutenfreies Brot +1

MITTAGS & ABENDS

12 - 20 Uhr

Suppe 6.5

(wechselndes Angebot) mit Brot und hausgemachtem Aufstrich

Frischer gemischter Salat (vegan) 6.5

mit Apfel essig-Orangen-Senf-Dressing und Brot mit hausgemachtem veganem Aufstrich

+ flambierter bio Ziegenkäse 2

Abendbrotplatte 11.5

Drei verschiedenen Sorten Demeter bio Käse, hausgemachtes Zwiebel chutney und hausgemachter veganer Aufstrich, bio Butter und Brot

Allergene und Zusatzstoffe:

Wenn Ihr Fragen habt zu Allergenen & Zusatzstoffen, fragt uns!

Zeit und Verfügbarkeit

Zero-Waste heißt nicht nur unverpackt einkaufen sondern auch alles von Grund auf frisch zubereiten, was mehr Zeit in Anspruch nehmen kann. Wenn Ihr es eilig habt, dann tut uns das Leid oder habt etwas Geduld.

Wir machen auch fast alles selber (Senf, vegane Milch, Aufstriche, Marmeladen u.v.m.) weil wir unverpackt einkaufen. Deshalb nicht traurig sein, wenn etwas ausverkauft ist, wir beraten Euch gerne zu anderen Gerichten.

