

Because  
earth is  
beautiful.

We are a  
zero-waste & vegan café  
+ clothes swap shop

# Self-Service

Bitte am Tresen bestellen.

**Alle Kaffees werden mit Hafermilch von Voelkel serviert** (glutenfrei + bio)  
Unser Kaffee kommt von der Hamburger Rösterei Playground.

Filterkaffee (French Press 0.3) 4.5  
Espresso | Ristretto 2.5  
Cortado 3  
Americano 3  
Cappuccino 3.5  
Flat White 4  
Hafermilchcafé 4.5  
Latte Macchiato 4.8

Tee 3.8  
Ostfriesentee (Schwarztee)  
Earl Grey (Schwarztee)  
Schlechtwetter Tee (Kräutertee)  
Gunpowder bio (Grüntee)  
Bora Bora (Früchtetea)  
Frische Minze  
Heiße Zitrone  
Frischer Ingwer

Echter indischer Chai 4.5  
Heiße Schokolade 4.5

Auf Eis + 0.5  
extra Espressoshot + 0.5  
Abuelo Anejo Rum 2cl + 3

Hot Toddy 6 (heißer Ingwer-Zitonen-Grogg mit Abuelo Anejo Rum)

Hausgemachte Limonaden (0.35) 4.2:

Frisch (Zitrone, Zucker, Minze)  
Süd (Orange, Zucker, Rosmarin)  
Scharf (Ingwer, Zitrone, Zucker)

Viva Con Agua - Still | Laut (0.35) 2.5  
Viva Con Agua Flasche (0.75) 5.5

Schorlen (0.35) 3.5  
Saft (0.35) 3.8  
Apfel, Rhabarber, Johannisbeere

Premium Cola (0.33) 3.5  
Mate Chari Tea (0.33) 3.5

Alkoholfreies bio Bier von  
Lambräu (0.33) 3.5

Bier Flensburger (0.33) 3.0  
(Pils, Radler)

Bio Rotwein  
Dornfelder Spätburgunder  
1/4 Liter 5.0  
Bio Weißwein Belcante Sauvignon  
1/4 Liter 5.0  
Weinschorle 1/4 Liter 4.8

Prosecco (0.1) 3.5  
Prosecco auf Eis (0.35) 6

# Self-Service

Bitte am Tresen bestellen.

## Speisen

### Gute Brote 5.9

Immer vegan und hausgemacht, die aktuelle Auswahl findet Ihr in der Vitrine.

### Kuchen und Gebäck 2.8 - 4.2

Immer vegan und hausgemacht, die aktuelle Auswahl findet Ihr in der Vitrine.

### Warmes Porridge 5.0

Glutenfrei, bio und zuckerfrei.  
Mit Buchweizenflocken, Feigen, Zimt, Haselnüssen, Hafermilch

### Crumpets 5.0

2 warme englische Pancakes mit Ahornsirup.

### Suppe 7.0

Immer vegan und hausgemacht, die aktuelle Suppe verraten wir Euch am Tresen.

## Drinks

### Kornern

Oldesloer Korn, Premium Cola, Zitrone 7.50

### Altes Lalaland 8.5

Zubrówka Vodka, Leev Apfelsaft, Minze

### Warszawa Mule 8.5

Zubrówka Vodka, hausgemachte Ingwerlimonade, Gurke

### Oh, wie schön ist Panama 10.5

Abuelo anejo Rum, Zitrone, Zucker

### Hamburg Buck 11

Gin Sul mit hausgemachter Ingwerlimonade und Gurke

### Die Ginflut 12.5

Gin Sul mit Monaco Aqua Tonic und Zitronenzeste

### KLEIDERTAUSCH 4.0

Max. 10 Kleidungsstücke mitbringen und am Tresen abgeben. Dann könnt Ihr stöbern und einpacken so viel Ihr möchtet.

# Die Zero-Waste Philosophie

Wir sind Deutschlands erste zero-waste Gastronomie. Zero-waste bedeutet wir kaufen nahezu alles unverpackt ein: In Mehrwegbehältern oder biologisch abbaubaren oder zu 100% recyclingfähigen Verpackungen, wie z.B. Papierbeutel.

Es bedeutet auch, dass wir alle Speisen von Grund auf frisch zubereiten und das ausschließlich mit hochwertigen und großteils biologischen Zutaten. Bei uns findest du keine Fertigprodukte und keine künstlichen Zusatzstoffe.

Zero-Waste ist ein großer Begriff, fängt aber für jeden Einzelnen schon im Kleinen an. Es gibt bei uns keinen erhobenen Zeigefinger – wir möchten aber ein Vorbild sein für unsere Gäste und andere Gastronomen. Es ist so einfach, Müll zu vermeiden: es beginnt schon beim wiederverwendbaren Strohalm oder dem Mitbringen eines eigenen Bechers für einen Coffee to Go.

Natürlich ist Zero-Waste ein Idealzustand, auf den wir hinarbeiten, aber nicht gänzlich erreichen können. Unser Ziel ist es, den umweltschädlichen und nicht recyclingfähigen Müll zu vermeiden und alles andere wiederzuverwenden.

Warum vegan?

Der Konsum tierischer Produkte ist die Hauptursache für einen Großteil der Umweltschäden, sei es die Waldrodung für den Anbau von Tierfuttermitteln oder die großen Mengen an virtuellem Wasser die in tierischen Produkten enthalten sind. Zudem ist in unseren Augen, das Leid der Tiere für den menschlichen Konsum, ethisch nicht zu rechtfertigen. Daher verzichten wir auf den Einsatz tierischer Erzeugnisse.

Für mehr Infos besuche gerne unseren Blog: [www.followthelane.com](http://www.followthelane.com)