

ZERO WASTE WORKSHOP IN GUTER GESELLSCHAFT



WAS IST ZERO-WASTE?

Zero-Waste ist mehr als nur Müllvermeidung: Es ist ein Schritt zu einem gesünderen Leben. Der Verzicht auf verpackte Fertigprodukte, auf unnötige Giftstoffe und auf schädliche Chemikalien schützt nicht nur unsere Umwelt, sondern auch uns.

Wenn Ihr jetzt anfangen möchtet gesünder zu leben, Eurem Körper und der Natur Gutes zu tun, dann meldet Euch zu unserem Workshop an.



DIESER WORKSHOP IST GENAU RICHTIG FÜR EUCH, WENN IHR :

- Anfangen wollt Zero-Waste zu leben, um Müll aktiv aus Eurem Leben zu eliminieren.
- Gesünder leben wollt und Eurem Körper Gutes tun möchtet.
- Einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz leisten wollt.
- Zu Allergien neigt und/oder unter Autoimmunerkrankungen leidet (z.B. atopische Haut, Zöliakie, Hashimoto).
- Auf verpackte Fertigprodukte, auf unnötige Giftstoffe und auf schädliche Chemikalien verzichten möchtet.



DIESER WORKSHOP KANN EUCH DABEI HELFEN:

Eure Zero-Waste Lebensweise zu etablieren und aktiv Plastik und Müll in Eurem Zuhause und bei der Arbeit zu reduzieren.

Belastungen für Euren Körper und die Umwelt zu reduzieren, beispielsweise durch Mikroplastik, Konservierungsstoffe, Duftstoffe, Nanopartikel und andere schädliche Substanzen.

Allergien, atopische Haut, Ekzeme, Dermatitis u.v.m. los zu werden, durch das eliminieren von Giftstoffen in Pflegeprodukten, Nahrungsmitteln und Putzmitteln.

Eure Ausgaben für Reinigungs- und Pflegeprodukte zu reduzieren.



WAS EUCH ERWARTET:

Ihr lernt wo überall Plastik und andere Schadstoffe drinnen stecken und warum diese so gefährlich für uns sind.

Ihr erfahrt wie einfach und günstig Zero-Waste sein kann.

Ihr bekommt viele Tipps und Tricks für Zero-Waste Beautypflege, Zero-Waste kochen und reinigen. Unter anderem: Wie Haare mit Haarseife gewaschen werden oder wie die No-Poo-Methode funktioniert. Mit welchen natürlichen Ölen Cremes und Lotions ersetzt werden können. Wie alle wichtigen Reiniger für Bad und Küche selber hergestellt werden können. Wie man Lebensmittel haltbar macht und wie einfach vegane Milch zu Hause hergestellt werden kann.



ABER WIR BLEIBEN NICHT NUR BEI DER THEORIE!

Zero-Waste bedeutet vor allem selber machen, daher werden wir aktiv. Wir stellen gemeinsam ein eigenes Deo und Körperpeeling her. Wir machen einen kraftvollen Allzweckreiniger und unsere eigene Hafer-Mandelmilch.

DAUER UND ABLAUF:
Gesamtdauer 2 Stunden

30 MINUTEN INPUT ZERO-WASTE

Die Geschichte eines Abfallproblems.
Warum nicht nur die Verpackung zählt, auch
der Inhalt. Die richtigen Werkzeuge und
Zutaten für ein Zero-Waste Leben.

60 MINUTEN ANGELEITETE PRAXIS

Selber machen!
Putzen, kochen & Körperpflege.

30 MINUTEN AUSTAUSCH UND ABSCHLUSS

Erfahrungen austauschen, weitere
Lernmöglichkeiten und Perspektiven finden.

ORT:

In guter Gesellschaft
Zero-Waste & vegan Café
Sternstr. 25 | 203457 Hamburg

PREISE:

PRO PERSON 40,00€
5-20 Personen pro Workshop
**Preis ist inkl. Materialien und einem
Willkommensgetränk.**

WAS IHR MITBRINGEN MÜSST:

Ganz im Sinne des Zero-Waste Gedanken
bringt bitte Eure eigenen Behälter mit
für das Zero-Waste Deo, Peeling und den
Allzweckreiniger.

1x ca. 50 ml (Glas mit Deckel oder Döschen)

1 x ca. 200 ml (Glas mit Deckel)

1 x 500 ml (leere Sprühflasche , leere Flasche
oder Glas mit Deckel)



DIE REFERENTIN

Geleitet wird der Workshop von Alana Zubritz. Sie ist die Mitbegründerin und -inhaberin des ersten Zero-Waste Cafés in Deutschland „In guter Gesellschaft“. Alana hat 2012 einen Master in nachhaltigem Design absolviert und wenn sie nicht in ihrem Café vegane Kuchen backt, arbeitet sie als Referentin für Nachhaltigkeit und Design. Sie leitet seit 10 Jahren Kurse und Workshops für Betriebe, Schulen, Organisationen und Universitäten, zu Themen wie Kreislaufwirtschaft, Umweltbewusstsein- und verhalten und kreative Nachhaltigkeit.

ANMELDUNG: info@in-guter-gesellschaft.com

