

**because  
earth is  
beautiful.**

WE ARE A ZERO-WASTE + VEGAN CAFÉ  
newsletter: [in-guter-gesellschaft.com](https://in-guter-gesellschaft.com) | instagram: [ingutergesellschaft](https://www.instagram.com/ingutergesellschaft)

## Kaffee

Wir servieren Direktimport Kaffee von **Quijote Kaffee** und glutenfreie bio Hafermilch von **Voelkel**

### **Filterkaffee 4.5** 0.3 l

French Press Kanne

### **Espresso | Ristretto 2.8**

La Dulcinea Quijote Kaffee

### **Cortado 3.5** 0.15 l

Espresso mit geschäumter Milch

### **Americano 3.5** 0.2 l

Espresso mit heißem Wasser

### **Cappuccino 3.9** 0.2 l

Espresso mit geschäumter Milch

### **Flat White 4.2** 0.28 l

Doppelter Ristretto mit leicht geschäumter Milch

### **Milchcafé 4.8** 0.35 l

Einfacher Espresso mit viel geschäumter Milch

### **Latte Macchiato 5** 0.35 l

Doppelter Espresso mit viel geschäumter Milch



## Extras

**Kaffee auf Eis + 0.5**  
**Extra Espresso shot + 0.5**  
**Abuelo Anejo Rum 2cl + 4**

Bitte am Tresen bestellen



## Kalte Getränke

### **Hausgemachte Limonaden (0.35) 4.2**

Frisch (Zitrone, Zucker, Minze)

Süd (Orange, Zucker, Rosmarin)

Scharf (Ingwer, Zitrone, Zucker)

### **Viva Con Agua Still | Laut (0.35) 3.0**

### **Viva Con Agua Flasche (0.75) 6.5**

### **Saftschorlen (0.35) 3.8**

### **Saft (0.35) 4**

Apfel | Rhabarber | Johannisbeere

### **Premium Cola (0.33) 3.8**

### **Mate Chari Tea (0.33) 3.8**

### **Alkoholfreies bio Bier Lammbräu (0.33) 3.8**

## Heiße Getränke

### **Tee 4**

Ostfriesentee (Schwarztee)

Earl Grey (Schwarztee)

Grüner Tee

Schlechtwetter Tee (Kräutertee)

Bora Bora (Früchtetea)

Frisch: Minze, Zitrone oder Ingwer

### **Masala Chai 4.8**

Indischer Chai: Schwarzer Tee und Minze,

Hafermilch, hausgemachter Masala-Sirup

### **Bio Getreidemilchcafé 4.8**

### **Kakao aus fairer Schokolade 4.8**

## Heiß mit Alkohol

### **Kakao mit Rum 8.5**

### **Hot Toddy 8.5**

Ingwer-Zitonen Grogg

mit Abuelo Rum

Bitte am  
Tresen  
bestellen

## Weine

### **Bio Weißwein WildWein Grauburgunder**

1/4 Liter 5.8 | 1 L Flasche 23.0

Aus Deutschland. Schöne Frische und Frucht im Mund mit Anklängen von rotem Apfel, Zitrone und weißem Steinobst. In der Nase komplex und etwas kräuterig.

Nicht so primär fruchtig wie gewohnt, Eindruck von natürlichen Hefen.

### **Bio Weißwein Grüner Veltliner VivoLoVin**

1/4 Liter 5.8 | 1 L Flasche 23.0

Aus Österreich. Frischer und klassischer Duft nach Wiesenkräutern. Am Gaumen cremig und saftig, Zitrusnoten und grüner Apfel. Füllt den Mund mit erfrischender Leichtigkeit und zarter Säure, die die Frucht sauber trägt.

### **Bio Rotwein Dornfelder Spätburgunder**

1/4 Liter 5.8 | 1 L Flasche 23.0

Aus Deutschland. Saftiger, mittelschwerer und fruchtbetonter Rotwein.

Erdbeer- und Himbeernoten im Duft und am Gaumen. Harmonisch süffig und wenig Tannin.

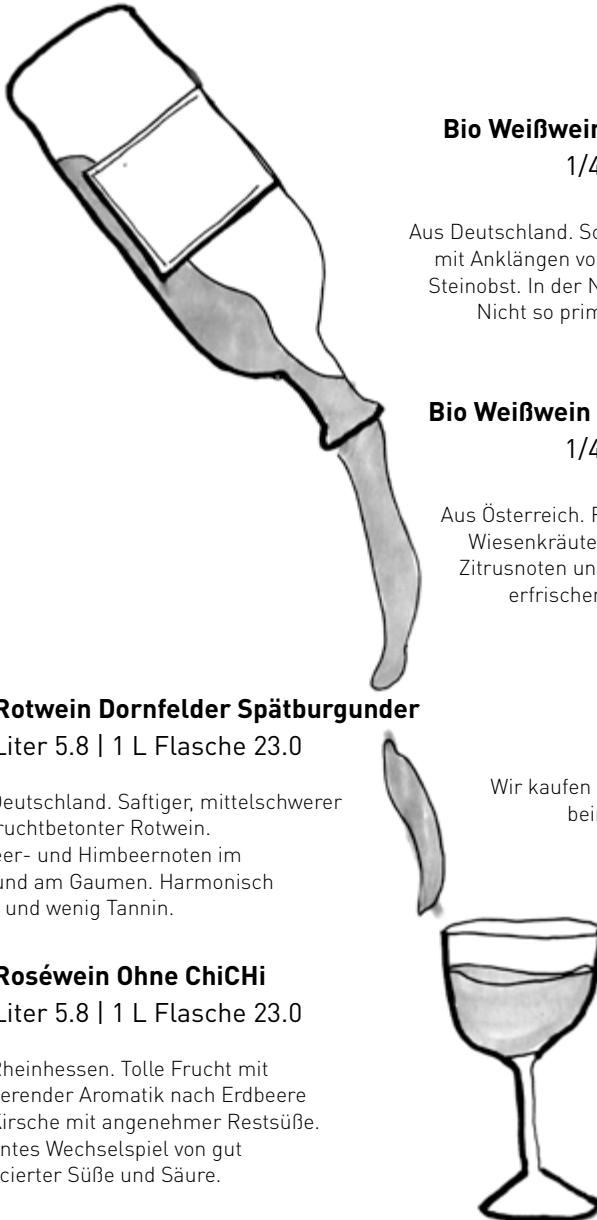
### **Bio Roséwein Ohne ChiChi**

1/4 Liter 5.8 | 1 L Flasche 23.0

Aus Rheinhessen. Tolle Frucht mit animierender Aromatik nach Erdbeere und Kirsche mit angenehmer Restsüße. Elegantes Wechselspiel von gut balancierter Süße und Säure.

### **Weinschorle 1/4 Liter 5**

Wir kaufen unseren Wein in Mehrwegflaschen beim Bremer Weinabfüller Vivo lo Vin.



Bitte am  
Tresen  
bestellen

## Getränke mit Alkohol

Bitte am Tresen  
bestellen

### **Lillet Tonic 8**

Lillet, Thomas Henry Tonic,  
Orangenzeste

### **Kornern 8**

Oldesloer Korn, Premium Cola,  
Zitrone

### **Altes Lalaland 9**

Zubrówka Vodka, Leev Apfelsaft,  
Minze

### **Warszawa Mule 9.5**

Zubrówka Vodka, hausgemachte  
Ingwerlimonade, Gurke

### **Oh, wie schön ist Panama 11**

Abuelo anejo Rum, Zitrone, Zucker

### **Hamburg Buck 11.5**

Gin Sul mit hausgemachter  
Ingwerlimonade und Zitronenzeste

### **Die Ginflut 13**

Gin Sul mit Thomas Henry Tonic und Zitronenzeste

### **Bier Flensburger 3.5**

Pils, Radler (0.33)

### **Prosecco (0.1) 4**

### **Prosecco auf Eis (0.35) 7.5**

### **Inge 7.5**

Prosecco auf Eis mit hausgemachtem  
Ingwersirup

### **Lillet Spritz 8**

Lillet, Prosecco, Soda, Orange



---

## UNSER FRÜHSTÜCK 10 - 15 UHR

---

### **CHAI SPICE BOWL 9.5**

Wärmt den Körper und die Seele.

Glutenfreies und zuckerfreies warmes Porridge mit Bauck Hof bio Haferflocken, ayurvedischen Gewürzen, Feigen, Mandeln und hausgemachter Hafermilch.

### **BREAKFAST IN BRIGHTON 9.5**

So Yum! Englische Crumpets.

Fluffige Pancakebrötchen, warm getoastet und serviert mit Ahornsirup und frischem Obst.

### **TOMATO SUNSET BROT 10.5**

Sommersonne im Mund.

Sylter Sauerteigbrot mit hausgemachtem cremigen Hummus aus roten Linsen, getoppt mit heißen karamellisierten Cherrytomaten und frischen Kräutern.

### **HAPPY MUSHROOM BROT 10.5**

Magische Kombination aus cremiger Avocado und warmen Pilzen. Avocado auf Sylter Sauerteigbrot, getoppt mit gebratenen Pilzen und frischen Kräutern.

### **VEGALICIOUS BROT 10.5**

Vegan + Delicious = Vegalicious!

Sylter Sauerteigbrot mit hausgemachter veganer Ricottacreme und Avocado, garniert mit spanischem Olivenöl und frischen Kräutern.

### **RICOTTA LENTIL PANCAKES 14**

Herzhaft, glutenfrei und voller Proteine.

Linsenpancakes mit hausgemachter veganer Ricottacreme und Avocado, dazu Cherrytomaten und Gurken, garniert mit spanischem Olivenöl und frischen Kräutern.

# Am Tresen bestellen

---

ESSEN DEN GANZEN TAG

---

## **KUCHEN UND GEBÄCK 2.8 - 4.5**

Immer vegan und hausgemacht.  
Die aktuelle Auswahl findet Ihr am Tresen.

## **WARMES RAJMA CURRY 9.0**

Indischer Curryeintopf aus Kidneybohnen, serviert mit Sylter Sauerteigbrot.

*Bei fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen, fragt uns. Wir helfen Euch gerne.*

---

## UNSERE SPEISEN

Alle unsere Speisen sind von traditionellen Rezepten inspiriert. Alles wird handgemacht, ohne künstliche Zusatzstoffe. Unsere Zutaten sind alle vegan und werden verpackungsfrei eingekauft, meistens in bio Qualität. Das Sylter Sauerteigbrot liefern uns die Backgeschwister.

---

## **\*VOELKEL HAFERMILCH**

Als weltweit erster Hersteller hat Voelkel einen Haferdrink in Demeter-Qualität auf den Markt gebracht. Die von Natur aus vegane und laktosefreie Alternative zu Milch wird bei Voelkel aus dem niedersächsischen Wendland ganz bewusst in der 0,75-l-Glasmehrwegflasche abgefüllt. Für den mild-cremig schmeckenden Haferdrink verarbeitet Voelkel nur glutenfreien Bio-Vollkornhafer einer heimischen Mühle, Sonnenblumenöl und eine Prise Meersalz. Vollkornhafer ist besonders nähr- und ballaststoffreich und enthält wesentlich mehr Mineralstoffe als zum Beispiel Weizen oder Roggen. Für ein möglichst ursprüngliches Genusserebnis verzichtet Voelkel bei dem Haferdrink vollständig auf den Zusatz von Zucker. Eine feine Süße wird auf natürlichem Weg durch Fermentation erreicht.

# Die Zero-Waste Philosophie

Wir sind Deutschlands erste zero-waste Gastronomie. Zero-waste bedeutet wir kaufen nahezu alles unverpackt ein: In Mehrwegbehältern oder in biologisch abbaubaren, bzw. zu 100% recyclingfähigen Verpackungen, wie z.B. Papierbeutel.

Es bedeutet auch, dass wir alle Speisen von Grund auf frisch zubereiten und das ausschließlich mit hochwertigen und großteils biologischen Zutaten. Bei uns findest du keine Fertigprodukte und keine künstlichen Zusatzstoffe.

Zero-Waste ist ein großer Begriff, fängt aber für jeden Einzelnen schon im Kleinen an. Es gibt bei uns keinen erhobenen Zeigefinger – wir möchten aber ein Vorbild sein für unsere Gäste und andere Gastronomen. Es ist so einfach, Müll zu vermeiden: es beginnt schon beim wiederverwendbaren Strohalm oder dem Mitbringen eines eigenen Bechers für einen Coffee to Go.

Natürlich ist Zero-Waste ein Idealzustand, auf den wir hinarbeiten, aber nicht gänzlich erreichen können. Unser Ziel ist es, den umweltschädlichen und nicht recyclingfähigen Müll zu vermeiden und alles andere wiederzuverwenden.

## **Warum vegan?**

Der Konsum tierischer Produkte ist die Hauptursache für einen Großteil der Umweltschäden, sei es die Waldrodung für den Anbau von Tierfuttermitteln oder die großen Mengen an virtuellem Wasser die in tierischen Produkten enthalten sind. Zudem ist in unseren Augen, das Leid der Tiere für den menschlichen Konsum, ethisch nicht zu rechtfertigen. Daher verzichten wir auf den Einsatz tierischer Erzeugnisse.

**Für mehr Infos: Abonniere unseren Newsletter: [in-guter-gesellschaft.com](https://in-guter-gesellschaft.com)**

**Folge uns auf Instagram: [@ingutergesellschaft](https://www.instagram.com/ingutergesellschaft)**

**Besuche unseren Blog: [followthelane.com](https://followthelane.com)**

In guter Gesellschaft  
Sternstr. 25 | 20357 Hamburg  
[info@in-guter-gesellschaft.com](mailto:info@in-guter-gesellschaft.com) | [in-guter-gesellschaft.com](https://www.in-guter-gesellschaft.com)  
instagram: [ingutergesellschaft](https://www.instagram.com/ingutergesellschaft)